



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
FACULDADE DE MEDICINA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO  
EM FISIOTERAPIA E FUNCIONALIDADE

## FORMULÁRIO PARA CRIAÇÃO DE DISCIPLINAS

<b>1. Identificação do Curso:</b>	
1.1 Curso:	Mestrado em Fisioterapia e Funcionalidade
1.2 Código:	22001018175M7
<b>2. Modalidades:</b>	
Mestrado ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Doutorado ( <input type="checkbox"/> )
<b>3. Turno(s)</b>	
Diurno ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Noturno ( <input type="checkbox"/> )
<b>4. Departamento</b>	
Departamento de Fisioterapia	
<b>5. Identificação da Disciplina:</b>	
Nome:	Avaliação e Controle do Treino
Código:	FIS0017
Carga Horária:	32 horas/aula
Nº de Créditos:	2
Optativa:	Sim ( <input checked="" type="checkbox"/> )      Não ( <input type="checkbox"/> )
Obrigatória:	Sim ( <input type="checkbox"/> )      Não ( <input type="checkbox"/> )
<b>6. Pré-Requisitos:</b>	
Não tem pré-requisitos	
<b>7. Professor Responsável:</b>	
Alexandre Igor Araripe Medeiros Cláudio de Oliveira Assumpção	

### 8. JUSTIFICATIVA

O pesquisador que avalia e controla o desempenho humano deve ser fluente na

análise e interpretação de protocolos de controle e avaliação do treino para o desenvolvimento de pesquisas nessa área. Assim, o conhecimento sobre Avaliação e Controle do Treino é de suma importância para o futuro do pesquisador nessa área.

Para tanto, essa disciplina será constituída de aulas teóricas e práticas em sala de aula e Laboratórios (fisiologia do exercício, biomecânica, pista de atletismo, piscina, campo de futebol, ginásios, etc), quando os alunos serão expostos à operacionalização dos protocolos.

## **9. OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral:**

Possibilitar ao pós-graduando a construção de conhecimentos básicos relacionados a avaliação e controle do treino

### **Objetivos Específicos:**

Apresentar e discutir a importância dos parâmetros utilizados no processo de avaliação e controle do treino;

Proporcionar ao pós-graduando entendimento dos conceitos utilizados no monitoramento do treino;

Proporcionar ao pós-graduando um conhecimento abrangente sobre a operacionalização de protocolos de controle e avaliação do treino em diferentes esportes

Proporcionar ao pós-graduando um conhecimento abrangente sobre a operacionalização de protocolos de controle e avaliação do treino em esporte adaptado

Proporcionar ao pós-graduando uma visão abrangente e crítica para analisar e interpretar os resultados das avaliações;

## **10. EMENTA**

Essa disciplina tem como objetivo capacitar os alunos de pós-graduação a planejar, produzir, avaliar e interpretar os fatores que influenciam o desempenho dos jogadores e das equipes no treino e no jogo.

## **11. PROGRAMA DA DISCIPLINA**

- História e importância da Avaliação e Controle do Treino nos Esportes Coletivos e Individuais
- Conceitos introdutórios
- Parâmetros de carga interna.
- Parâmetros de carga externa.
- Monitoramento da carga de treino no esporte adaptado e Paralímpico
- Análise e interpretação dos resultados.

## **12. FORMA DE AVALIAÇÃO**

*Critérios:* Será realizada uma avaliação ao final da disciplina e a apresentação de pelo menos um artigo científico. A nota final será calculada como sendo a média da apresentação do(s) artigo(s) e da prova. Anualmente as referências serão revisadas e atualizadas.

*Instrumentos:* Avaliação escrita e desempenho na apresentação do artigo.

### **13. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. JOYCE, D.; LEWINDON, D. High-performance training for sports. Human Kinetics, 2014.
2. REIMAN, M.; MANSKE, R. Functional testing in Human Performance. Human Kinetics, 2009.
3. MORROW, J.R.; JACKSON, A. W.; DISCH, J.G.; MOOD, D. P. Medida e Avaliação do Desempenho Humano. São Paulo: Artmed, 2014.
4. SCHWELLNUS, M., et al. How much is too much? International Olympic Committee consensus statement on load in sport and risk of illness. British Journal of Sports Medicine. v. 50, p. 1043-1052, 2016.
5. GJAKA, M., et al. Monitoring of loads and recovery perceived during weeks with different schedule in young soccer players. Kinesiologia Slovenica. V. 22, n. 1, p. 16-26, 2016.
6. SIMIM, M. A. M; MELLO, M.T.; SILVA, B. V. C.; RODRIGUES, D. F.; ROSA, J. P. P.; COUTO, B. P.; SILVA, A. Load monitoring variables in training and competition situations: a systematic review applied to wheelchair sports. Adapted Physical Activity Quarterly, 2017.
7. MEDEIROS, A. I. A.; MARCELINO, R.; MESQUITA, I.; PALAO, J. M. . Performance differences between winning and losing under-19, under-21 and senior teams in men's beach volleyball. International Journal of Performance Analysis in Sport, v. 17, p. 96-108, 2017.

Anualmente as referências serão revisadas e atualizadas

### **14. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1. TRITSCHLER, K. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes. 5º ed. São Paulo: Manole, 2003.
2. AKUBAT, I., et al. Methods of monitoring the training and match load and their relationship to changes in fitness in professional youth soccer players. V. 30. N. 14, p. 1473-1480, 2012.
3. HEYWARD, V.H. Avaliação Física e Prescrição de Exercício. São Paulo: Artmed, 2013.
4. ITURRICASTILLO, A., GRANADOS, C., LOS ARCOS, A., & YANCI, J. (2017). Objective and subjective methods for quantifying training load in wheelchair

basketball small-sided games. *Journal of Sports Sciences*, 35(8), 749-755

5. Y. Vanlandewijck & W. Thompson (Eds.), *Handbook of Sports Medicine and Science, The Paralympic Athlete*. New Jersey: Wiley-Blackwell.

**OBSERVAÇÕES**

**Aprovado em Reunião do Colegiado da Coordenação do Curso em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Coordenador(a)**

**Aprovado em Reunião do Conselho do Departamento em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Chefe do Departamento**

**Aprovado em Reunião do Conselho de Centro/Faculdade em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Diretor(a)**

**Aprovado em Reunião do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Pró-Reitor(a) de Pesquisa e Pós-Graduação**

