



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ  
FACULDADE DE MEDICINA  
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO  
EM FISIOTERAPIA E FUNCIONALIDADE

## FORMULÁRIO PARA CRIAÇÃO DE DISCIPLINAS

<b>1. Identificação do Curso:</b>	
1.1 Curso:	Mestrado em Fisioterapia e Funcionalidade
1.2 Código:	22001018175M7
<b>2. Modalidades:</b>	
Mestrado ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Doutorado ( <input type="checkbox"/> )
<b>3. Turno(s)</b>	
Diurno ( <input checked="" type="checkbox"/> )	Noturno ( <input type="checkbox"/> )
<b>4. Departamento</b>	
Departamento de Fisioterapia	
<b>5. Identificação da Disciplina:</b>	
Nome:	Avaliação e intervenção pós-parto das disfunções do assoalho pélvico.
Código:	FIS0014
Carga Horária:	32 horas/aula
Nº de Créditos:	2
Optativa:	Sim ( <input checked="" type="checkbox"/> )      Não ( <input type="checkbox"/> )
Obrigatória:	Sim ( <input type="checkbox"/> )      Não ( <input checked="" type="checkbox"/> )
<b>6. Pré-Requisitos:</b>	
Não tem pré-requisitos	
<b>7. Professor Responsável:</b>	
Simony Lira do Nascimento	

**8. JUSTIFICATIVA**

## **9. OBJETIVOS**

### **Objetivo Geral:**

Possibilitar ao pós-graduando a construção de conhecimentos básicos relacionados ao processo de avaliação e intervenção pós-parto nas disfunções do assoalho pélvico.

### **Objetivos Específicos:**

## **10. EMENTA**

Discutir as consequências anatômicas e funcionais para o assoalho pélvico relacionado às diferentes vias de parto. Procedimentos profiláticos para diminuir essas consequências. Procedimentos terapêuticos para corrigi-los. Conhecer as relações funcionais dos órgãos pélvicos na manutenção da continência e esvaziamento urinário e fecal, prolapso de órgãos genitais e Conhecer as principais estratégias do diagnóstico e tratamento das principais afecções relacionadas à Disfunção do Assoalho Pélvico Feminino.

## **11. PROGRAMA DA DISCIPLINA**

- 
- 

## **12. FORMA DE AVALIAÇÃO**

*Critérios:* Será realizada uma avaliação ao final da disciplina e a apresentação de pelo menos um artigo científico. A nota final será calculada como sendo a média da apresentação do(s) artigo(s) e da prova. Para aprovação na disciplina é necessário um aproveitamento de 50% mais 75% de frequência.

*Instrumentos:* Avaliação escrita e desempenho na apresentação do artigo.

### **13. BIBLIOGRAFIA BÁSICA**

1. Baytur YB, Deveci A, Uyar Y, Ozcakil HT, Kizilkaya S, Caglar H. Mode of delivery and pelvic floor muscle strength and sexual function after childbirth. *Int J Gynaecol Obstet.* 2005;88(3):276-80.
2. Bezerra LRPS. et al, Temas em Uroginecologia - Manual prático em Uroginecologia e Disfunção do Assoalho pélvico para profissionais da área de saúde. Grupo Cearense Interdisciplinar de Uroginecologia e Disfunção do Assoalho Pélvico Fortaleza Expressão gráfica e Editora 2013.
3. Fine P, Burgio K, Borello-France D, Richter H, Whitehead W, Weber A, et al. Teaching and practicing of pelvic floor muscle exercises in primiparous women during pregnancy and the postpartum period. *Am J Obstet Gynecol.* 2007;197(1):107e1-5.
4. Girão MJBC. et al Tratado de Uroginecologia e Disfunções do Assoalho Pélvico - Barueri SP, Manole 2015.
5. Mason L, Glenn S, Walton I, Hughes C. The instruction in pelvic floor exercises provided to women during pregnancy or following delivery. *Midwifery.* 2001;17(1):55-64.
6. Menta S, Schirmer J. Relação entre a pressão muscular perineal no puerpério e o tipo de parto. *Rev Bras Ginecol Obstet.* 2006; 28(9): 523-9.
7. Phillips C, Monga A. Childbirth and the pelvic floor: “the gynaecological consequences”. *Reviews in Gynaecological and Perinatal Practice.* 2005;5(1):15-22.
8. Nascimento, SL; et al. The effect of physical exercise strategies on weight loss in postpartum women: a systematic review and meta-analysis. *International Journal of Obesity,* v. 38, p. 626-635, 2013.
9. NASCIMENTO, SL et al. Intercorrências Obstétricas. In: Andréa de Andrade Marques; Marcela Ponzio Pinto e Silva, Maria Teresa Pace do Amaral. (Org.). *Tratado de Fisioterapia em Saúde da Mulher.* 1. ed.vSão Paulo: Roca, 2011, v. 1, p. 351-371.

Anualmente as referências serão revisadas e atualizadas.

### **14. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR**

1.

### **OBSERVAÇÕES**

**Aprovado em Reunião do Colegiado da Coordenação do Curso em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Coordenador(a)**

**Aprovado em Reunião do Conselho do Departamento em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Chefe do Departamento**

**Aprovado em Reunião do Conselho de Centro/Faculdade em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Diretor(a)**

**Aprovado em Reunião do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão em:**

Fortaleza, \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
**Pró-Reitor(a) de Pesquisa e Pós-Graduação**

