



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
FACULDADE DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM FISIOTERAPIA E FUNCIONALIDADE

FORMULÁRIO PARA CRIAÇÃO DE DISCIPLINAS

1. Identificação do Curso:		
1.1 Curso:	Mestrado em Fisioterapia e Funcionalidade	
1.2 Código:	22001018175M7	
2. Modalidades:		
Mestrado (X)		Doutorado ()
3. Turno(s)		
Diurno (X)		Noturno ()
4. Departamento		
Departamento de Fisioterapia		
5. Identificação da Disciplina:		
Nome:	Avaliação e intervenção fisioterapêutica no processo de envelhecimento	
Código:	FIS0016	
Carga Horária:	32h	
Nº de Créditos:	2 créditos	
Optativa:	Sim (X)	Não ()
Obrigatória:	Sim ()	Não ()
6. Pré-Requisitos:		
Não tem pré-requisitos		
7. Professor Responsável:		
Prof. ^a responsável: Mayle Andrade Moreira Prof. ^a colaboradora: Fabiana Resende de Jesus Moraleida		

8. JUSTIFICATIVA

Considerando a mudança de perfil epidemiológico e envelhecimento populacional, com aumento das doenças crônicas não transmissíveis, percebe-se uma sobrecarga do sistema de saúde e carência de profissionais preparados para promover, prevenir e tratar condições de saúde específicas prevalentes nesta população. Dessa forma, faz-se necessário um aperfeiçoamento do conhecimento quanto à avaliação e

intervenção fisioterapêutica no processo de envelhecimento, destacando os elementos teóricos e metodológicos baseados em evidências.

9. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

Proporcionar ao discente um aprofundamento do conhecimento e reflexão quanto aos principais tópicos relacionados à avaliação e intervenção fisioterapêutica no processo de envelhecimento.

Objetivos Específicos:

- Aperfeiçoar o conhecimento do discente quanto às condições de saúde mais prevalentes na população idosa;
- Promover discussões sobre temas relevantes aos aspectos conceituais e metodológicos da avaliação multidimensional do indivíduo idoso;
- Discutir e realizar uma análise crítica sobre diferentes abordagens de avaliação nos domínios físico, funcional e psicossocial, baseadas em evidências científicas;
- Promover atualizações sobre as intervenções fisioterapêuticas em condições de saúde prevalentes na população idosa;
- Desenvolver um pensamento crítico acerca das principais intervenções utilizadas, considerando as evidências da literatura.

10. EMENTA

Essa disciplina visa proporcionar ao discente a reflexão quanto aos principais tópicos relacionados à Fisioterapia Gerontológica, considerando os elementos teóricos e metodológicos necessários para a avaliação e intervenção em fisioterapia, assim como suas repercussões na funcionalidade e na qualidade de vida do indivíduo idoso.

11. PROGRAMA DA DISCIPLINA

- Epidemiologia do envelhecimento
- Funcionalidade e envelhecimento
- Avaliação multidimensional do idoso
- Avaliação e intervenção na instabilidade postural e quedas
- Avaliação e intervenção no declínio cognitivo leve e demências
- Avaliação e intervenção na sarcopenia
- Avaliação e intervenção na síndrome da fragilidade
- Avaliação e intervenção na incontinência urinária
- Avaliação e intervenção na dor lombar crônica no idoso

12. FORMA DE AVALIAÇÃO

O processo de avaliação será contemplado por meio da apresentação de seminários sobre temas relevantes no processo de avaliação e intervenção fisioterapêutica no idoso.

13. BIBLIOGRAFIA BÁSICA

CLEGG, Andrew. et al. **Frailty in elderly people**. Lancet. 2013;381(9868):752–62.

CRUZ-JENTOFT, Alfonso J. et al. Sarcopenia: European consensus on definition and diagnosis. **Age Ageing**. 2010;39(4):412–23.

FARINATTI, Paulo de Tarso V. **Envelhecimento: promoção da saúde e exercício: bases teóricas e metodológicas**. São Paulo: Manole, 2008. 499 p. ISBN 9788520423806.

FREITAS, Elizabete Viana de. **Tratado de geriatria e gerontologia**. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Guanabara Koogan, 2011. xiii, 1741 p. ISBN 9788527719056.

ISHAK, Nor A.; ZAHARI, Zarina; JUSTINE, Marie. Effectiveness of Strengthening Exercises for the Elderly with Low Back Pain to Improve Symptoms and Functions: A Systematic Review. **Scientifica** (Cairo). 2016;ID3230427.

MOREIRA, Mayle A. et al. Sarcopenic obesity and physical performance in middle aged women: a cross-sectional study in Northeast Brazil. **BMC Public Health**. 2016;16(1):43.

PERRACINI, Monica R; FLO, Cláudia M. **Funcionalidade e Envelhecimento/ Fisioterapia: Teoria e Prática Clínica**.1.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2009.

PHU, Steven; BOERSMA, Derek; DUQUE, Gustavo. Exercise and Sarcopenia. **J Clin Densitom**. 2015;18(4):488–92.

REBELATTO, José R; MORELLI, José G. **Fisioterapia Geriátrica: A prática da assistência ao idoso**. 2.ed Sao Paulo: Manole, 2007.

VIEIRA, Renata A. et al. Prevalência de fragilidade e fatores associados em idosos comunitários de Belo Horizonte, Minas Gerais, Brasil: dados do Estudo FIBRA. **Cad Saude Publica**. 2013;29(8):1631–43.

14. BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

CARVALHO FILHO, E.T.; NETTO, M.P. **Geriatria: Fundamentos, Clínica e Terapêutica**. São Paulo: Atheneu, 1994.

DELLITO A. et al. Low back pain. J. Orthop. Sports Phys. Ther. Apr 2012;42(4):A1-57.

DOHERTY TJ. Invited Review: Aging and sarcopenia. **J Appl Physiol** [Internet]. 2003 Oct [cited 2017 Mar 23];95(4):1717–27.

DRIUSSO, P.; CHIARELLO, B. **Fisioterapia Gerontológica / Manuais de Fisioterapia**. 1. Ed São Paulo: Manole, 2007.

DROOTIN M. Summary of the updated american geriatrics society/british geriatrics society clinical practice guideline for prevention of falls in older persons. **J Am Geriatr Soc**. 2011;59(1):148–57.

FARIAS N, BUCHALA CM. A Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Funcionalidade, Incapacidade e Saúde (CIF) na prática clínica do fisioterapeuta. **Rev. bras. fisioter.** 9(2):129-136, 2005.

Gobbo, L.A. et al. Massa muscular de idosos do município de São Paulo - Estudo SABE: Saúde, Bem-estar e Envelhecimento. **Rev Bras Cineantropom e Desempenho Hum.** 2012;14(1):1-10.

GUCCIONE A.A.; WONG R.A.; AVERS D. **Fisioterapia Geriátrica.** 3.ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2013.

KATO, Eliane Mayumi; RADANOVIC, Marcia. **Fisioterapia nas demências.** São Paulo, SP: c2008. Disponível em: <http://www.portaldapesquisa.com.br/databases/sites?action=booktoc&publisher=atheneu&db=atheneu180&book_id=978-85-7379-922-4&chapter=00#00>.

Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia. Quedas em Idosos: Prevenção. **Assoc Médica Bras e Cons Fed Med Quedas.** 2008;1-10.

OBSERVAÇÕES

Anualmente as referências serão revisadas e atualizadas.

Aprovado em Reunião do Colegiado da Coordenação do Curso em:

Fortaleza, ____ / ____ / ____

Coordenador(a)

Aprovado em Reunião do Conselho do Departamento em:

Fortaleza, ____ / ____ / ____

Chefe do Departamento

Aprovado em Reunião do Conselho de Centro/Faculdade em:

Fortaleza, ____ / ____ / ____

Diretor(a)

**Aprovado em Reunião do Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão
em:**

Fortaleza, ____ / ____ / ____

Pró-Reitor(a) de Pesquisa e Pós-Graduação