



FORMULÁRIO PARA CRIAÇÃO DE COMPONENTE CURRICULAR

1. IDENTIFICAÇÃO DO PROGRAMA

Programa Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade

2. TIPO DE COMPONENTE

Atividade () Disciplina () Módulo (X)

3. NÍVEL

Mestrado (X) Doutorado ()

4. IDENTIFICAÇÃO DO COMPONENTE

Nome: AVALIAÇÃO E INTERVENÇÃO EM FISIOTERAPIA CARDIORRESPIRATÓRIA

Carga Horária Prática: 0

Carga Horária Teórica: 64 horas

Nº de Créditos: 4

Obrigatória: Sim () Não (X)

Área de Concentração: Avaliação de Intervenção Fisioterapêutica e Aspectos Funcionais - PPGFisio

5. DOCENTES RESPONSÁVEIS

Daniela Gardano Bucharles Mont'Alverne;
 Camila Ferreira Leite;
 Cláudio de Oliveira Assumpção;
 Nataly Gurgel Campos;
 Rafael Barreto de Mesquita.

6. JUSTIFICATIVA

Ao aprofundar o conhecimento sobre tópicos avançados em Fisioterapia Cardiorrespiratória, o pós-graduando irá adquirir sólida base teórico-científica para análise de exercícios e de outras estratégias fisioterapêuticas aplicadas a indivíduos com risco para afecções cardiorrespiratórias ou com estas condições de saúde já instaladas. C o oportunidade de discutir as atuais inovações na área da Fisioterapia Cardiorrespiratória (avaliação, protocolos, uso de tecnologias etc.), bem como conhecer as intervenções recentes com potencial para melhorar de forma importante a funcionalidade dos indivíduos.

7. OBJETIVOS

Objetivo Geral:

- Desenvolver, de forma avançada, o raciocínio clínico e científico do pós-graduando, acerca de avaliações e estratégias terapêuticas atuais no contexto da fisioterapia na funcionalidade.

Objetivos Específicos:

- Proporcionar os conhecimentos necessários acerca da resposta metabólica, cardiovascular e respiratória diante de estratégias convencionais e alternativas de exercício;
 - Fornecer as bases para a análise de estudos sobre o uso do treinamento muscular respiratório como estratégia terapêutica;
 - Propiciar as bases para discutir sobre atualidades na avaliação e intervenção com ênfase na funcionalidade em sujeitos com condições renais, hepáticas, cardiovasculares e distúrbios respiratórios do sono.

8. EMENTA

Adaptação metabólica, cardiovascular e respiratória ao exercício físico. Treinamento muscular respiratório. Avaliação e intervenção com ênfase na funcionalidade par renais, hepáticas, cardiovasculares, respiratórias e distúrbios respiratórios do sono. Inovações tecnológicas.

9. PROGRAMA DA DISCIPLINA/ATIVIDADE/MÓDULO

Aula	Conteúdo	Carga horária
1	Adaptação metabólica, cardiovascular e respiratória ao exercício físico dinâmico e resistido	4h
2	Respostas metabólica, cardiovascular e respiratória a formas alternativas de exercício físico	4h
3	Avaliação e treinamento muscular respiratório	4h
4	Estratégias de avaliação e intervenção na funcionalidade em sujeitos com condições renais e hepáticas	4h
5	Desfechos avaliados no contexto da reabilitação de sujeitos com condições cardiovasculares.	4h
6	Estratégias de intervenção com ênfase na funcionalidade utilizadas no contexto da reabilitação de sujeitos com condições cardiovasculares	4h
7	Desfechos avaliados no contexto da reabilitação de sujeitos com condições respiratórias	4h
8	Estratégias de intervenção com ênfase na funcionalidade utilizadas no contexto da reabilitação de sujeitos com condições respiratórias	4h
9	A importância do sono para a saúde e a Fisioterapia nos distúrbios respiratórios do sono	4h
10	Inovações tecnológicas no contexto da fisioterapia cardiorrespiratória	4h
11	Preparação para apresentação e discussão do seminário	4h
12	Preparação para apresentação e discussão do seminário	4h
13	Preparação para apresentação e discussão do seminário	4h
14	Apresentação e discussão de seminários	4h
15	Apresentação e discussão de seminários	4h
16	Apresentação e discussão de seminários	4h

10. FORMA DE AVALIAÇÃO

Apresentação da análise crítica de artigos científicos eleitos pelos professores da disciplina, e relacionado às temáticas abordadas na mesma. Cada aluno será avaliado critérios:

- Domínio do tema (0-2,0 pontos);
- Capacidade didática para expor o conteúdo (0-2,0 pontos);
- Qualidade da análise crítica realizada (0-4,0 pontos);
- Desempenho na arguição do tema (0-2,0 pontos).

Além disso, o aproveitamento científico do pós-graduando com a disciplina será avaliado durante as discussões das análises críticas.

A frequência será registrada presencialmente nos encontros presencias e nas atividades à distância, a frequência será obtida a partir da entrega da atividade solicitada. necessário um aproveitamento mínimo de 50% (i.e., nota igual ou superior a 5,0 pontos) e pelo menos 75% de frequência.

11. BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. MCARDLE, W. D. Fisiologia do exercício: energia, nutrição e desempenho humano. 6. ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2008.
2. LAVENEZIANA, P.; ALBUQUERQUE, A.; ALIVERTI, A.; BABB, T.; BARREIRO, E.; DRES, M.; DUBÉ, B.-P.; FAUROUX, B.; GEA, J.; GUENETTE, J. respiratory muscle testing at rest and during exercise. *European Respiratory Journal*, [s.l.], v. 53, n. 6, p. 1801214, 2019.
3. SOSTENA NETO, J. R.; CASTRO, L. M. F.; OLIVEIRA, F. S.; SILVA, A. M.; REIS, L. M.; QUIRINO, A. P. A.; DRAGOSAVAC, D.; KOSOUR, C. Compari physiotherapy protocols for patients with chronic kidney disease on dialysis. *Journal of Physical Therapy Science*, [s.l.], v. 28, n. 5, p. 1644-1650, 2016.
4. CARVALHO, T.; MILANI, M.; FERRAZ, A. S.; SILVEIRA, A. D.; HERDY, A. H.; HOSSRI, C. A. C.; et al. Diretriz Brasileira de Reabilitação Cardiovascula de Cardiologia, [s.l.], v. 114, n. 5, p. 943-987, 2020.
5. SPRUIT, M. A.; SINGH, S. J.; GARVEY, C.; ZUWALLACK, R.; NICI, L.; ROCHESTER, C.; HILL, K.; HOLLAND, A. E.; LAREAU, S. C.; MAN, W. D.-C Thoracic Society/European Respiratory Society Statement: key concepts and advances in pulmonary rehabilitation. *American Journal Of Respiratory And Criti* 188, n. 8, p. e13-e64, 2013.
6. BUYSSE, D. J. Sleep health: can we define it? Does it matter? *Sleep*. v. 37, n. 1, p.9-17, 2014.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. ROZENEK, R.; SALASSI, J. W.; PINTO, N. M.; FLEMING, J. D. Acute Cardiopulmonary and Metabolic Responses to High-Intensity Interval Training Proto 60s Recovery, *The Journal of Strength & Conditioning Research*, v. 30, n. 11, p. 3014-3023, 2016.
2. SINGH, D.; AGUSTI, A.; ANZUETO, A.; BARNES, P. J.; BOURBEAU, J.; CELLI, B. R.; CRINER, G. J.; FRITH, P.; HALPIN, D. m.g.; HAN, M. Global St Management, and Prevention of Chronic Obstructive Lung Disease: the gold science committee report 2019: the GOLD science committee report 2019. *Europe* v. 53, n. 5, p. 1900164, 2019.
3. MENEZES, K. K.; NASCIMENTO, L. R.; ADA, L.; POLESE, J. C.; AVELINO, P. R.; TEIXEIRA-SALMELA, L. F. Respiratory muscle training increases res reduces respiratory complications after stroke: a systematic review. *Journal of Physiotherapy*, [s.l.], v. 62, n. 3, p. 138-144, 2016.
4. SHOEMAKER, M. J.; DIAS, K. J.; LEFEBVRE, K. M.; HEICK, J. D; COLLINS, S. M. Physical Therapist Clinical Practice Guideline for the Management of It Physical Therapy, [s.l.], v. 100, n. 1, p. 14-43, 2020.
5. ANDRADE, R. G. S., VIANA F. M., NASCIMENTO, J. A., DRAGER, L. F., MOFFA, A., BRUNONI, A. R., GENTA, P. R., LORENZI-FILHO, G. Nasal vs Treatment: A Meta-Analysis. *Chest*, v.153, n. 3, p. 665-674, 2018.



Documento assinado eletronicamente por **RAFAEL BARRETO DE MESQUITA, Professor do Magistério Superior**, em 22/07/2020, às 09:25, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufc.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1470054** e o código CRC **CFEFF049**.