

**FORMULÁRIO PARA CRIAÇÃO DE COMPONENTE CURRICULAR****1. IDENTIFICAÇÃO DO PROGRAMA**

Programa Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade

2. TIPO DE COMPONENTE

Atividade () Disciplina () Módulo (X)

3. NÍVEL

Mestrado (X) Doutorado ()

4. IDENTIFICAÇÃO DO COMPONENTE

Nome: Seminário de avaliação e intervenção do desempenho esportivo no esporte adaptado e paralímpico

Carga Horária Prática: 4 horas

Carga Horária Teórica: 24 horas

Carga Horária Ead: 4 horas

Nº de Créditos: 2

Obrigatória: Sim () Não (X)

Área de Concentração: Avaliação de Intervenção Fisioterapêutica e Aspectos Funcionais

5. DOCENTE RESPONSÁVEL

Mário Antônio de Moura Simim

6. JUSTIFICATIVA

Esportes competitivos para pessoas com deficiência (PCD) têm crescido substancialmente ao longo das últimas décadas, com oportunidades de participação cada vez tipos de deficiência. O surgimento de Esportes Adaptados e do Movimento Paralímpico foram determinante para a inserção das PCD no ambiente esportivo, inicialmente reabilitação e posteriormente, como esporte de rendimento. Dessa maneira, a disciplina visa contribuir para formação dos discentes e capacita-los a ministrar, prescrever deficiência.

7. OBJETIVOS**Objetivo Geral:**

- Discutir assuntos relevantes da avaliação e intervenção do desempenho esportivo no esporte adaptado e paralímpico.

Objetivos Específicos:

- Conhecer e avaliar as principais capacidades relacionadas ao desempenho esportivo nas modalidades paralímpicas.
- Propiciar aos alunos condições de discussão e elaboração de programas de treinamento aplicados ao esporte adaptado e às modalidades paralímpicas.

8. EMENTA

Estudo do treinamento em atletas e praticantes de esportes adaptados. Estudos em modalidades esportivas adaptadas. Estudos em modalidades esportivas paralímpicas relevantes no treinamento das modalidades paralímpicas. Elaboração de programas de treinamento desportivo para esportes adaptados e modalidades paralímpicas.

9. PROGRAMA DA DISCIPLINA/ATIVIDADE/MÓDULO

- Introdução ao esporte adaptado e paralímpico no Brasil e no Mundo
- Classificação Funcional e Esportiva
- Avaliação dos parâmetros do desempenho esportivo no esporte adaptado e paralímpico
- Planejamento do treinamento esportivo
- Tecnologia aplicada ao esporte adaptado e modalidades paralímpicas
- Modalidades esportivas

10. FORMA DE AVALIAÇÃO

Critérios: Serão realizados seminários a respeito dos temas relacionados à disciplina.

A nota final será calculada a partir da média da apresentação do(s) seminário(s). Para aprovação na disciplina é necessário um aproveitamento de 70%. O conceito de atribuído da seguinte forma:

- 70 a 79% - C
- 80 a 89% - B
- 90 a 100% - A

11. BIBLIOGRAFIA

BIBLIOGRAFIA BÁSICA

- De LUIGI, A. J. (ed.). *Adaptive Sports Medicine. A Clinical Guide*. Springer, 2018.
- GOOSEY-TOLFREY, V. L. *Wheelchair sport: a complete guide for athletes, coaches, and teachers*, Human Kinetics, 2010.
- GORLA, J. I.; CAMPANA, M. B.; OLIVEIRA, L. Z. *Teste e Avaliação em Esporte Adaptado*, Phorte, 2009.
- SIMIM, M. A. M.; MELLO, M. T.; SILVA, B. V. C.; RODRIGUES, D. F.; ROSA, J. P. P.; COUTO, B. P.; SILVA, A. *Load monitoring variables in training and comp review applied to wheelchair sports*. *Adapted Physical Activity Quarterly*, v. 34, n. 4, p. 466-483. 2017.
- THOMPSON, W.; VANLANDEWIJCK, Y. (org.). *Training and coaching the paralympic athlete*. New Jersey: Wiley- Blackwell. 2011.
- VANLANDEWIJCK, Y.; THOMPSON, W. (org.). *Handbook of Sports Medicine and Science - The Paralympic Athlete*. New Jersey: Wiley- Blackwell. 2011.
- WINNICK, J. P.; SHORT, F. *The Brockport physical fitness test manual: a health-related assessment for youngsters with disabilities*. Human Kinetics, 2014.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

- LOPES, C. R.; IDE, B. N.; SARRAIPA, M. F. *Fisiologia do Treinamento Esportivo: Força, potência, velocidade, resistência, periodização e habilidades psicológicas*. MELLO, M.T. *Avaliação Clínica e da Aptidão Física dos Atletas Paraolímpicos Brasileiros: Conceitos, Métodos e Resultados*. 01. ed. Rio de Janeiro RJ: Atheneu, 2004.
- WINNICK, J. P. *Educação física e esportes adaptados*. Barueri: Editora Manole, 2004.
- WEINECK, J. *Treinamento Ideal*. São Paulo: Editora Manole, 2003.
- ZATSIORSKY, V.M. *Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão*. 1ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2004.



Documento assinado eletronicamente por **Mário Antônio de Moura Simim, Professor 3 Grau**, em 22/07/2020, às 11:42, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site https://sei.ufc.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0, informando o código verificador **1470098** e o código CRC **A4FA1122**.