

DISERTAÇÃO DE MESTRADO

Fatores Preditores de Segunda Lesão do Ligamento Cruzado Anterior

DISCENTE: THAMYLA ROCHA ALBANO
ORIENTADOR: PROF. DR. PEDRO LIMA
CO-ORIENTADOR: PROF. DR. GABRIEL LEÃO



UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
FACULDADE DE MEDICINA
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO
EM FISIOTERAPIA E FUNCIONALIDADE



Re-lesão do LCA

A LESÃO DO LIGAMENTO CRUZADO ANTERIOR (LCA) É COMUM NO ESPORTE E A RECONSTRUÇÃO DO LCA É REALIZADA VISANDO O RETORNO AO ESPORTE.

PORÉM, AS TAXAS DE RE-LESÃO DO LCA SÃO DE 4,2 A 23,4%, PODENDO AFASTAR ESSES INDIVÍDUOS DA PRÁTICA ESPORTIVA.



Importância do estudo

DIVERSOS FATORES SÃO APONTADOS COMO PREDITORES DE RE-LESÃO DO LCA, COMO:

- IDADE MAIS JOVEM, CONFIANÇA NO JOELHO (EXCESSO OU AUSÊNCIA), MENOR ESTABILIDADE POSTURAL E FORÇA MUSCULAR.

PORÉM, FATORES RELACIONADOS À REABILITAÇÃO AINDA NÃO FORAM INVESTIGADOS EM CONJUNTO ATÉ O MOMENTO.



Objetivo

IDENTIFICAR SE A INTERAÇÃO ENTRE DADOS ANTROPOMÉTRICOS, FUNÇÃO DO JOELHO, PRONTIDÃO PSICOLÓGICA, ESTABILIDADE POSTURAL E FORÇA MUSCULAR SÃO CAPAZES DE PREDIZER O RISCO DE RE-LESÃO DO LCA EM INDIVÍDUOS QUE REALIZARAM A CIRURGIA PRIMÁRIA DE RLCA APÓS 2 A 4 ANOS DA AVALIAÇÃO DOS CRITÉRIOS DE RETORNO AO ESPORTE.



Resultados

PERFIS DE RISCO:

- PERFIL 1: RETORNAR AO ESPORTE + ACL-RSI \leq 87,9% + SIMETRIA DE FORÇA DE ISQUIOTIBIAIS (\leq 3,3%) + ACL-RSI \leq 47,05% + IMC $>$ 25,42.
- PERFIL 2: RETORNAR AO ESPORTE + ACL-RSI $>$ 87,9%.



Resultados

PERFIS DE PROTEÇÃO:

- PERFIL 1: NÃO RETORNAR AO ESPORT + RELAÇÃO DE FORÇA MUSCULAR ENTRE ISQUIOTIBIAIS E QUADRÍCEPS $> 46,15\%$.
- PERFIL 2: RETORNAR AO ESPORTE + ACL-RSI $\leq 87,9\%$ + DÉFICIT DE FORÇA DE ISQUIOTIBIAIS ($> 3,3\%$).



O que isso significa?

INDIVÍDUOS QUE RETORNARAM AO ESPORTE, COM MENOS CONFIANÇA E SOBREPESO, APESAR DA SIMETRIA DE FORÇA MUSCULAR DE ISQUIOTIBIAIS TÊM MAIS CHANCES DE SOFRER RE-LESÃO.

INDIVIDUOS QUE RETORNARAM AO ESPORTE COM CONFIANÇA EXCESSIVA TAMBÉM TÊM MAIS CHANCES DE SOFRER RE-LESÃO.



O que isso significa?

NÃO RETORNAR AO ESPORTE E FORÇA MUSCULAR ENTRE ISQUIOTIBIAIS E QUADRÍCEPS MAIS EQUILIBRADA PODE PROTEGER ESSES INDIVÍDUOS DE RE-LESÃO.

TAMBÉM FOI UM FATOR PROTETOR RETORNAR AO ESPORTE, COM CONFIANÇA ADEQUADA, APESAR DA ASSIMETRIA DA FORÇA MUSCULAR DE ISQUIOTIBIAIS.



E qual a importância clínica?

PREPARAR A CAPACIDADE DO INDIVÍDUO PARA A DEMANDA DO ESPORTE

ADEQUAR A CONFIANÇA DO INDIVÍDUO DE ACORDO COM A CAPACIDADE FÍSICA

NÃO NEGLIGENCIAR O FORTALECIMENTO MUSCULAR DOS ISQUIOTIBIAIS

