

**FORMULÁRIO PARA CRIAÇÃO DE COMPONENTE CURRICULAR****1. IDENTIFICAÇÃO DO PROGRAMA**

Programa Programa de Pós-Graduação em Fisioterapia e Funcionalidade

**2. TIPO DE COMPONENTE**

Atividade ( ) Disciplina ( ) Módulo (X)

**3. NÍVEL**

Mestrado (X) Doutorado ( )

**4. IDENTIFICAÇÃO DO COMPONENTE**

Nome: Avaliação e intervenção nas funções e disfunções do assoalho pélvico

Carga Horária Prática: 0

Carga Horária Teórica: 32 horas

Nº de Créditos: 2

Obrigatória: Sim ( ) Não (X)

Área de Concentração: Avaliação de Intervenção Fisioterapêutica e Aspectos Funcionais

**5. DOCENTE RESPONSÁVEL**Profa. Dra. Simony Lira do Nascimento  
Profa. Dra. Mayle Andrade Moreira**6. JUSTIFICATIVA**

Durante o seu ciclo de vida, a mulher passa por diversos processos fisiológicos, os quais se relacionam ao maior risco de disfunções do assoalho pélvico. Nesse contexto, sobre as principais disfunções do assoalho pélvico, assim como sobre os fatores relacionados a essas disfunções, bem como os instrumentos de avaliação e as estratégias da fisioterapia.

**7. OBJETIVOS****Objetivo Geral:**

Possibilitar ao pós-graduando a construção de conhecimentos relacionados ao processo de avaliação e intervenção nas disfunções do assoalho pélvico no ciclo gravídico

**Objetivos Específicos:**

Conhecer as principais disfunções do assoalho pélvico, sua fisiopatologia e epidemiologia. Compreender os fatores de risco relacionados às disfunções do assoalho pé dos músculos do assoalho pélvico. Compreender os impactos do ciclo gravídico-puerperal no assoalho pélvico. Analisar as intervenções e recursos relacionados à prevenção das disfunções do assoalho pélvico. Reconhecer o impacto das disfunções do assoalho pélvico na funcionalidade. Desenvolver habilidades de leitura e interpretação das evidências de síntese, apresentação e discussão metodológica de pesquisas relacionadas ao tema.

**8. EMENTA**

Relações funcionais dos órgãos pélvicos e assoalho pélvico na manutenção da continência e esvaziamento urinário e fecal e prolapso de órgãos genitais. Função e disfuncionamento do assoalho pélvico. Impacto das disfunções do assoalho pélvico na funcionalidade. Estratégias diagnósticas, preventivas e de tratamento das disfunções do assoalho pélvico.

## 9. PROGRAMA DA DISCIPLINA/ATIVIDADE/MÓDULO

- Anatomia funcional do assoalho pélvico feminino
- Fisiopatologia das disfunções do assoalho pélvico feminino
- Fatores de risco relacionados às disfunções do assoalho pélvico
- Gravidez, parto e puerpério e disfunções do assoalho pélvico
- Função e disfunções dos músculos do assoalho pélvico
- Recursos para prevenção e tratamentos de disfunções do assoalho pélvico

## 10. FORMA DE AVALIAÇÃO

A avaliação da disciplina será realizada de acordo com a soma das pontuações das seguintes atividades:

- Atividade 1: Formulário on-line pré e pós-disciplina
- Atividade 2: Apresentação e discussão de artigo
- Atividade 3: Debate sobre qualidade metodológica/escrita científica
- Atividade 4: Proposta de ação
- Participação nas discussões e atividades propostas

Para aprovação na disciplina é necessário um aproveitamento de 50% nas atividades e mais 75% de frequência. A frequência será contabilizada pela participação nas aulas de 10 às 12h.

## 11. BIBLIOGRAFIA

### BIBLIOGRAFIA BÁSICA

1. Girão MJBC. et al Tratado de Uroginecologia e Disfunções do Assoalho Pélvico - Barueri SP, Manole 2015.
2. MARQUES et al. Tratado de Fisioterapia na Saúde da Mulher. 1ª ed. São Paulo. Roca 2011.
3. BARACHO E. Fisioterapia aplicada à obstetrícia, uroginecologia e aspectos de mastologia. 4ª ed. R.Janeiro. Guanabara-Koogan. 2007.
4. Baytur YB, Deveci A, Uyar Y, Ozcakir HT, Kizilkaya S, Caglar H. Mode of delivery and pelvic floor muscle strength and sexual function after childbirth. Int J Gyn 80.
5. Fine P, Burgio K, Borello-France D, Richter H, Whitehead W, Weber A, et al. Teaching and practicing of pelvic floor muscle exercises in primiparous women during postpartum period. Am J Obstet Gynecol. 2007;197(1):107e1-5.
6. Mason L, Glenn S, Walton I, Hughes C. The instruction in pelvic floor exercises provided to women during pregnancy or following delivery. Midwifery. 2001;17(1):1-5.
7. Menta S, Schirmer J. Relação entre a pressão muscular perineal no puerpério e o tipo de parto. Rev Bras Ginecol Obstet. 2006; 28(9): 523-9.
8. Phillips C, Monga A. Childbirth and the pelvic floor: "the gynaecological consequences". Reviews in Gynaecological and Perinatal Practice. 2005;5(1):15-22.
9. Lima, C.T., Brito, G. A., Karbage, S., Bilhar, A., Grande, A. J., Carvalho, F., Bezerra, L., & Nascimento, S. L. . Pelvic floor ultrasound finds after episiotomy a systematic review and meta-analysis. J Matern Fetal Neonatal Med.2020 Jul 13;1-12.

### BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. LEMOS.A. Fisioterapia Obstétrica Baseada em Evidências. ed Medbook.
2. BARACHO E. Fisioterapia aplicada à saúde da mulher. 6ª ed. Guanabara.
3. PINTO E SILVA MP, MARQUES AA, AMARAL MTP. Tratado de Fisioterapia na Saúde da Mulher. 1ª ed. São Paulo. Roca, 2018.
4. DRIUSSO P. Avaliação fisioterapêutica da musculatura do assoalho pélvico feminino. LAMU, 2018.
5. Bezerra LRPS. et al, Temas em Uroginecologia - Manual prático em Uroginecologia e Disfunção do Assoalho pélvico para profissionais da área de saúde. Grupo C Uroginecologia e Disfunção do Assoalho Pélvico Fortaleza Expressão gráfica e Editora 2013.



Documento assinado eletronicamente por **MAYLE ANDRADE MOREIRA, Professor do Magistério Superior**, em 17/06/2022, às 09:36, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



Documento assinado eletronicamente por **SIMONY LIRA DO NASCIMENTO, Professor do Magistério Superior**, em 17/06/2022, às 09:44, conforme horário oficial de Brasília, com fundamento no art. 6º, § 1º, do [Decreto nº 8.539, de 8 de outubro de 2015](#).



A autenticidade deste documento pode ser conferida no site [https://sei.ufc.br/sei/controlador\\_externo.php?acao=documento\\_conferir&id\\_orgao\\_acesso\\_externo=0](https://sei.ufc.br/sei/controlador_externo.php?acao=documento_conferir&id_orgao_acesso_externo=0), informando o código verificador **1856975** e o código CRC **B4421938**.

