



Conteúdo Programático de Componente Curricular

Componente Curricular:	Avaliação e Controle do Treino		Código:	FIS0017
Tipo de Componente:	() Atividade () Disciplina (X) Módulo			
Nível:	(X) Mestrado () Doutorado		Obrigatória:	Não
Créditos:	02	Carga Horária Total	32h	
Área de Concentração:	Avaliação e Intervenção Fisioterapêutica e Aspectos Funcionais			
Docente Responsável:	Alexandre Igor Araripe Medeiros			
Justificativa:				
O pesquisador que avalia e controla o desempenho humano deve ser fluente na análise e interpretação de protocolos de controle e avaliação do treino para o desenvolvimento de pesquisas nessa área. Assim, o conhecimento sobre Avaliação e Controle do Treino é de suma importância para o futuro do pesquisador nessa área. Para tanto, essa disciplina será constituída de aulas teóricas e práticas em sala de aula e Laboratórios (fisiologia do exercício, biomecânica, pista de atletismo, piscina, campo de futebol, ginásios, etc), quando os alunos serão expostos à operacionalização dos protocolos.				
Objetivos:				
Objetivo Geral: Possibilitar ao pós-graduando a construção de conhecimentos básicos relacionados à avaliação e controle do treino.				
Objetivos Específicos: Apresentar e discutir a importância dos parâmetros utilizados no processo de avaliação e controle do treino; Proporcionar ao pós-graduando entendimento dos conceitos utilizados no monitoramento do treino; Proporcionar ao pós-graduando um conhecimento abrangente sobre a operacionalização de protocolos de controle e avaliação do treino em diferentes esportes; Proporcionar ao pós-graduando um conhecimento abrangente sobre a operacionalização de protocolos de controle e avaliação do treino em esporte adaptado; Proporcionar ao pós-graduando uma visão abrangente e crítica para analisar e interpretar os resultados das avaliações.				
Ementa:				
Essa disciplina tem como objetivo capacitar os alunos de pós-graduação a planejar, produzir, avaliar e interpretar os fatores que influenciam o desempenho dos jogadores e das equipes no treino e no jogo.				
Programa:				



História e importância da Avaliação e Controle do Treino nos Esportes Coletivos e Individuais

Conceitos introdutórios

Parâmetros de carga interna.

Parâmetros de carga externa.

Monitoramento da carga de treino no esporte adaptado e Paralímpico.

Análise e interpretação dos resultados.

Forma de avaliação:

Critérios: Será realizada uma avaliação ao final da disciplina e a apresentação de pelo menos um artigo científico. A nota final será calculada como sendo a média da apresentação do(s) artigo(s) e da prova.

Instrumentos: Avaliação escrita e desempenho na apresentação do artigo.

Para aprovação na disciplina é necessário um aproveitamento mínimo de 50% (i.e., nota igual ou superior a 5,0 pontos) e pelo menos 75% de frequência.

Bibliografia:

1. JOYCE, D; LEWINDON, D. High-performance training for sports. Human Kinetics, 2014.
2. REIMAN, M; MANSKE, R. Functional testing in Human Performance. Human Kinetics, 2009.
3. MORROW, JR; JACKSON, AW; DISCH, JG; MOOD, DP. Medida e Avaliação do Desempenho Humano. São Paulo: Artmed, 2014.
4. SCHWELLNUS, M; et al. How much is too much? International Olympic Committee consensus statement on load in sport and risk of illness. British Journal of Sports Medicine. v. 50, p. 1043-1052, 2016.
5. GJAKA, M; et al. Monitoring of loads and recovery perceived during weeks with different schedule in young soccer players. Kinesiologia Slovenica. v. 22, n. 1, p. 16-26, 2016.
6. SIMIM, MAM; MELLO, MT; SILVA, BVC; RODRIGUES, DF; ROSA, JPP; COUTO, BP; SILVA, A. Load monitoring variables in training and competition situations: a systematic review applied to wheelchair sports. Adapted Physical Activity Quarterly, 2017.
7. MEDEIROS, AIA.; MARCELINO, R; MESQUITA, I; PALAO, JM. Performance differences between winning and losing under-19, under-21 and senior teams in men's beach volleyball. International Journal of Performance Analysis in Sport, v. 17, p. 96-108, 2017.
8. TRITSCHLER, K. Medida e Avaliação em Educação Física e Esportes. 5o ed. São Paulo: Manole, 2003.
9. AKUBAT, I; et al. Methods of monitoring the training and match load and their relationship to changes in fitness in professional youth soccer players. V. 30. N. 14, p. 1473-1480, 2012.
10. VANLANDEWIJCK, Y; THOMPSON, W. Handbook of Sports Medicine and Science, The Paralympic Athlete. New Jersey: Wiley-Blackwell, 2011.
11. Bourdon, P. C., Cardinale, M., Murray, A., Gastin, P., Kellmann, M., Varley, M. C., Gabbett, T. J., Coutts, A. J., Burgess, D. J., Gregson, W., & Cable, N. T. (2017). Monitoring Athlete Training Loads: Consensus Statement. International Journal of Sports Physiology and Performance, 12(Suppl 2), S2-161-S162-170. <https://doi.org/10.1123/ijsp.2017-0208>
12. Andrade, A., Simim, M., Kassiano, W., Palao, J., Jesus, K., Maia, N., Assumpção, C., & Medeiros, A. (2020). Differences between the training load perceived by elite beach volleyball players and that planned by coaches affect neuromuscular function? (¿Las diferencias entre la carga de entrenamiento percibida por los jugadores de voleibol de playa de elite y. Retos-Nuevas Tendencias En Educacion Fisica Deporte Y Recreacion(38), 632-636. <https://doi.org/10.47197/retos.v38i38.77625>



13. West, S. W., Clubb, J., Torres-Ronda, L., Howells, D., Leng, E., Vescovi, J. D., Carmody, S., Posthumus, M., Dalen-Lorentsen, T., & Windt, J. (2021). More than a Metric: How Training Load is Used in Elite Sport for Athlete Management. *Int J Sports Med*, 42(4), 300-306. <https://doi.org/10.1055/a-1268-8791>
14. Staunton, C. A., Abt, G., Weaving, D., & Wundersitz, D. W. T. (2022). Misuse of the term 'load' in sport and exercise science. *J Sci Med Sport*, 25(5), 439-444. <https://doi.org/10.1016/j.jsams.2021.08.013>

*Anualmente as referências serão revisadas e atualizadas