



Conteúdo Programático de Componente Curricular

Componente Curricular:	Seminário de avaliação e intervenção do desempenho esportivo no esporte adaptado e paralímpico			Código:	FIS0022
Tipo de Componente:	() Atividade () Disciplina (X) Módulo				
Nível:	(X) Mestrado () Doutorado			Obrigatória:	Não
Créditos:	02	Carga Horária Teórica:	28h	Carga Horária Prática:	4h
Área de Concentração:	Avaliação e Intervenção Fisioterapêutica e Aspectos Funcionais				
Docente Responsável:	Mário Antônio de Moura Simim				
Justificativa:					
Esportes competitivos para pessoas com deficiência (PCD) têm crescido substancialmente ao longo das últimas décadas, com oportunidades de participação cada vez mais disponíveis para todo tipo de deficiência. O surgimento de Esportes Adaptados e do Movimento Paralímpico foram determinantes para a inserção das PCD no ambiente esportivo, inicialmente como parte do processo de reabilitação e posteriormente, como esporte de rendimento. Dessa maneira, a disciplina visa contribuir para formação dos discentes e capacitá-los a ministrar, prescrever e avaliar atletas com deficiência.					
Objetivos:					
Objetivo Geral: Discutir assuntos relevantes da avaliação e intervenção do desempenho esportivo no esporte adaptado e paralímpico.					
Objetivos Específicos: Conhecer e avaliar as principais capacidades relacionadas ao desempenho esportivo nas modalidades paralímpicas; Propiciar aos alunos condições de discussão e elaboração de programas de treinamento aplicados ao esporte adaptado e às modalidades paralímpicas.					
Ementa:					
Estudo do treinamento em atletas e praticantes de esportes adaptados. Estudos em modalidades esportivas adaptadas. Estudos em modalidades esportivas paralímpicas. Verificação dos aspectos relevantes no treinamento das modalidades paralímpicas. Elaboração de programas de treinamento desportivo para esportes adaptados e modalidades paralímpicas.					
Programa:					



Introdução ao esporte adaptado e paralímpico no Brasil e no Mundo
Classificação Funcional e Esportiva
Avaliação dos parâmetros do desempenho esportivo no esporte adaptado e paralímpico
Planejamento do treinamento esportivo
Tecnologia aplicada ao esporte adaptado e modalidades paralímpicas
Modalidades esportivas

Forma de avaliação:

Crerios: Serão realizados seminários a respeito dos temas relacionados à disciplina.

A nota final será calculada a partir da média da apresentação do(s) seminários(s).

Para aprovação na disciplina é necessário um aproveitamento mínimo de 50% (i.e., nota igual ou superior a 5,0 pontos) e pelo menos 75% de frequência.

Bibliografia:

1. De LUIGI, A. J. (ed.). Adaptive Sports Medicine. A Clinical Guide. Springer, 2018.
2. SIMIM, M. A. M.; MELLO, M. T.; SILVA, B. V. C.; RODRIGUES, D. F.; ROSA, J. P. P.; COUTO, B. P.; SILVA, A. Load monitoring variables in training and competition situations: a systematic review applied to wheelchair sports. Adapted Physical Activity Quarterly, v. 34, n. 4, p. 466-483. 2017.
3. VANLANDEWIJCK, Y.; THOMPSON, W. (org.). Handbook of Sports Medicine and Science - The Paralympic Athlete. New Jersey: Wiley- Blackwell. 2011.
4. WINNICK, J. P.; SHORT, F. The Brockport physical fitness test manual: a health-related assessment for youngsters with disabilities. Human Kinetics, 2014.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. LOPES, C. R.; IDE, B. N.; SARRAIPA, M. F. Fisiologia do Treinamento Esportivo: Força, potência, velocidade, resistência, periodização e habilidades psicológicas. São Paulo: Phorte, 2010.
2. MELLO, M.T. Avaliação Clínica e da Aptidão Física dos Atletas Paraolímpicos Brasileiros: Conceitos, Métodos e Resultados. 01. ed. Rio de Janeiro RJ: Atheneu, 2004. v. 01. 407p.
3. WINNICK, J. P. Educação física e esportes adaptados. Barueri: Editora Manole; 2004.
4. WEINECK, J. Treinamento Ideal. São Paulo: Editora Manole, 2003.
5. ZATSIORSKY, V.M. Biomecânica no esporte: performance do desempenho e prevenção de lesão. 1a ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan S.A., 2004.

*Anualmente as referências serão revisadas e atualizadas